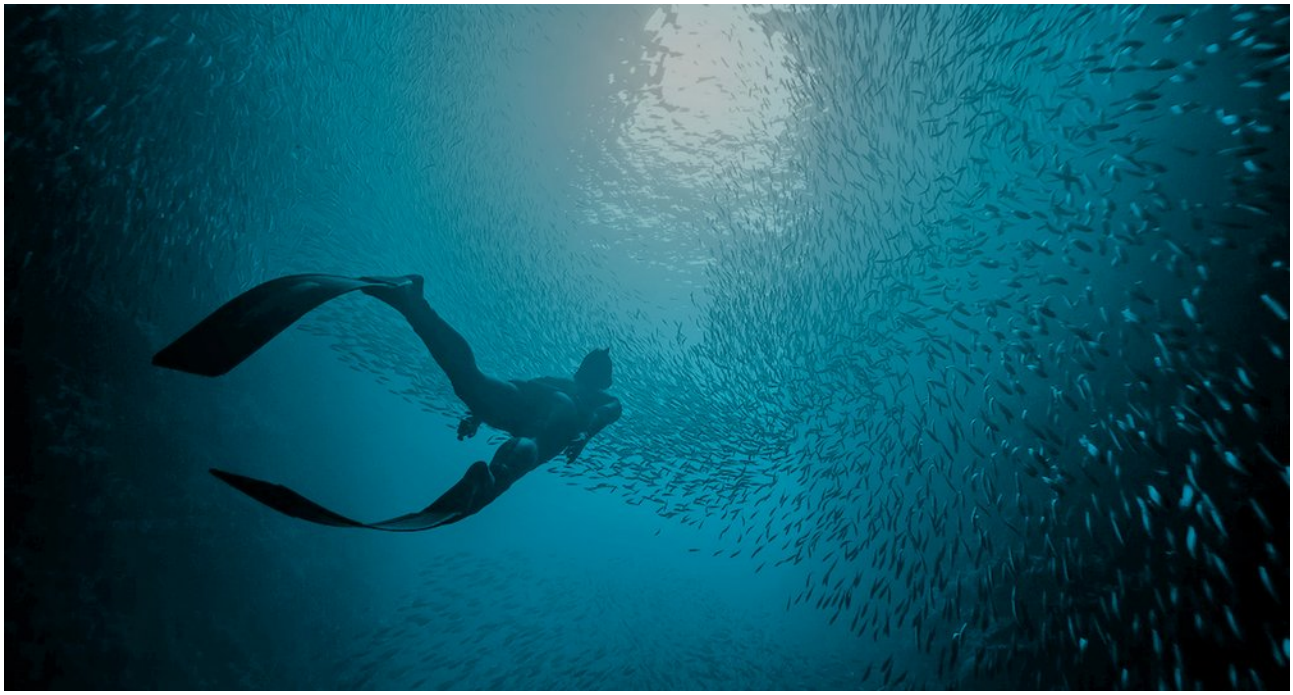
Compte-rendu de la Commission Apnée 35
Réunion de fin de saison du mardi 5 juin 2018



La fin d'année fédérale est déjà là. C'est donc le moment d'un petit bilan avec l'équipe 35 et tous les intéressés. Et pour certaines actions de la saison prochaine, il était important de placer cette réunion assez tôt, afin de disposer d'un salutaire temps de préparation.

Merci à la quinzaine de personnes présentes (et aux excusés) et surtout, merci aux bénévoles et cadres qui œuvrent pour que vive notre activité dans le département.

Voici une liste des thèmes et actions pris en charge par la CDA35 ainsi que la décision pour la saison à venir (reconduit pour 2018-2019). Enfin une ou plusieurs personnes référentes, au sein de l'équipe Apnée 35, sont notées pour coordonner cela.

Il est important de rappeler que le choix d'un référent permet de clarifier notre communication envers les clubs et les pratiquants (voire même envers nos collègues du Codep, lorsqu'il s'agit d'emprunter du matériel, par exemple) de mieux coordonner une activité, mais n'implique pas que le référent doive porter l'entièreté de l'organisation d'une action ! Chaque bénévole est invité à déléguer ses tâches (sauf le pilotage de son action) afin de ne pas s'essouffler !

La CDA35 a mis ou met en place des actions de formation de pratiquant, de formation de cadre, de formation en sécurité, de compétition, d'information du grand public et du public averti :

Formation de pratiquants (passage de niveaux) :

Sur la saison 2017-2018, la CDA35 n'a pas organisé de formations techniques à l'attention des pratiquants (passage de niveaux Apnéiste Confirmé Eau Libre, ou Expert, par exemple. ex. A3 et A4). Les clubs sans MEF1 n'ont pas amorcé la machine et ceux avec MEF1 (peu), ont géré par eux-mêmes.

Pour la saison 2018-2019, l'objectif est de proposer une vraie formation départementale ACEL et AEEL (ex. A3 et A4) avec 3 volets :

- un volet théorique (cours théoriques en salle, et évaluation) ; référent : **Christophe Le Navenec**
- un volet pratique en mer ; référent : **Tangui Le Goff**
- un volet pratique en carrière ; référent : **Stéphane Balbino**

Les dates et contenus seront bientôt publiés. Une mutualisation avec les départements voisins est bien entendu bienvenue (56, 22…). Et nous comptons mieux informer les clubs 35 de cette nouvelle dynamique pour avoir une vraie session 2018-2019 !

Formation en sécurité :

- Recyclage RIFA-A (et conjointement RIFA-PSM)

Sur la saison 2017-2018, la CDA, a organisé un recyclage RIFA à la base de Plongée de Fougères, ouvert aux seuls cadres (sur la matinée). L'après-midi a été utilisée pour que les cadres Apnée présents puissent découvrir la base de plongée et les ateliers apnée disponibles. Nous avons eu une dizaine de personnes, avec toujours, un vrai succès tant par le contenu que par la convivialité…

Pour la saison 2018-2019, l'objectif est d'ouvrir ce recyclage à tous les pratiquants disposant du RIFAA (et RIFAPSM). L'après-midi étant toujours ouverte à une découverte et pratique sur site.
Date : **29 septembre 2018**
Référent Recyclage : **Eric Chaumont**

- Formation RIFA-A

Sur la saison 2017-2018, 2 clubs (LSD et CSCE) et la CDA ont organisé 2 formations RIFA. Nous avons eu environ une dizaine de personnes à chaque fois, principalement du département et les deux formations ont été fort appréciées… Bravo au LSD pour qui c'était la première. Et bravo au CSCE pour une nouvelle démonstration de son expertise !

Pour la saison 2018-2019, on ne change pas une équipe qui gagne. Mais il y aura peut être un peu moins de demandes. Nous calons donc un stage RIFAA, co-organisé avec le LSD, en partenariat avec la CDA22. Et si c'est nécessaire, un second stage RIFAA sera ouvert, en partenariat avec le CSCE.
Date RIFAA 1 : **20-21 Octobre 2018**
Date RIFAA 2, si nécessaire : **décembre 2018**
Référent RIFAA : **Dominique Pitou**

Compétitions Apnée :

Sur la saison 2017-2018, la CDA35, sous le pilotage de Claire Swoboda, a organisé une compétition inter-régionale le 17 décembre 2017, avec l'aide appuyée du président de CRA CIBPL, Patrick Massé, que je remercie pour son aide. Cette compétition s'est très bien déroulée et

l'ambiance qui y régnait était représentative de la volonté de tous les bénévoles de se faire plaisir, sur un évènement sérieusement organisé et convivial.

Pour la saison prochaine, nous ambitionnons l'organisation d'une Manche de Coupe de France. L'esprit 35 y sera aussi présent (sérieux et convivialité ; les compétiteurs ont aussi droit à des sourires et des encouragements, sauf quand le règlement ne dicte pas une conduite neutre !)

Date : **20 janvier 2018** (selon la réponse de la mairie de Rennes pour la disponibilité de Brequigny)
Référente Compétition : **Claire Swoboda**

Formation de cadres :

- Formation JFA1 (Juge Fédéral Apnée 1°, en milieu protégé)

Sur la saison 2017-2018, la CDA a organisé, sous le pilotage de Patrick Massé, JFA2, une formation JFA1 à Rennes la veille de la compétition régionale, le 16 décembre. Les stagiaires JFA1 ont pu pratiquer dès le lendemain, lors de la compétition et ont tous semblé motivés par leurs nouvelles fonctions.

Pour la saison prochaine, la CDA35 organisera sans doute une formation identique, selon les demandes, et placée la veille de la Manche de Coupe de France.
Date : **fin janvier 2018** (selon la réponse de la mairie de Rennes pour la disponibilité de Brequigny)

Référente JFA1 : **Claire Swoboda**

- Formation Initiateurs via Passerelle

Sur la saison 2017-2018, la CDA a organisé une formation Passerelle à Rennes le 14 et 15 avril (avec la participation de la Présidente de la CDA56, que je remercie) et a apporté son savoir-faire sur la première passerelle organisée au Mans par la jeune Commission Apnée de la Sarthe (Codep 72) (que nous remercions pour leur invitation!)
La formation passerelle a toujours été un peu controversée parmi les apnéistes (qui parfois crient au passe-droit) et je tiens à faire un retour d'expérience après plusieurs années… Ces passerelles sont des moments très riches en échanges et répondent à un réel besoin de diversification et de transversalité des compétences chez nos cadres.
Notre but n'est pas de « créer » une nouvelle armée de cadres apnée via les passerelles, car l'expérience et la pratique sont nécessaire pour former un moniteur d'apnée efficient… Mais une grande partie de ces cadres (à 100 % bouteille pour l'instant) voient ensuite différemment l'apnée et deviennent d'actifs relais pour mettre en place des ponts entre nos différentes disciplines, au grand bénéfice de nos pratiquants. Et si un petit nombre ne s'intéresse plus à l'apnée après la passerelle, il y en a autant, sinon plus qui deviennent des encadrants Apnée à part entière…(j'en suis le témoin après un ou deux ans). Et en capitalisant sur leurs compétences de moniteurs d'une autre commission, ces nouveaux cadres Apnée ont toute leur place parmi nous.
Les formations passerelles restent donc un axe de formation indirect que nous conservons.

Pour la saison prochaine, le club CSGR a fait une demande directe de passerelle en début d'année, dans l'objectif d'une ouverture de ligne d'eau Apnée dans leur club. Nous répondons présent à cette demande et attendons un retour des encadrants du CSGR pour caler la date :
- fin septembre si compatible avec club CSGR, sinon 10 & 11 novembre 2018.
Un accompagnement sera aussi prévu au CSGR pour accompagner ces jeunes IE Apnée sur leur première saison.

A noter que la passerelle forme des IE1 si les pratiquants ne sont pas Apnéistes Confirmés Eau Libre. En ce sens, la formation d'Apnéistes Confirmés Eau Libre de la CDA35 sera directement proposée aux « passerelleux » pour enrichir leur pratique et devenir des IE2 en fin d'année.

Référent Passerelle : **Grégory Quétier**

- Formation Initiateurs (voie classique)

Sur la saison 2017-2018, la CDA35 a organisé une formation IE complète (Stage Initial, 4 journée pédagogiques, examen). Cette formation s'est conclue par l'examen le 22 avril 2018 :
http://www.ffessm35.fr/?p=873
Cette formation a été portée par de nombreux cadres 35 (titulaires et aussi les stagiaires MEF1, titularisés depuis) et je tenais encore à féliciter toute l'équipe pour cet excellent travail ! Et merci aussi aux jury qui se sont déplacés de loin pour venir aider à l'examen (Glenn, Olivier).

Pour la saison prochaine, avec un plein de 7 nouveaux IE (+ 4 issus de la passerelle), la CDA35 n'a pas prévu de relancer une formation IE, mais est prête à aider les départements voisins (sur des stages initiaux ou journées péda). Mesdames-Messieurs les Présidents des autres CDA, n'hésitez pas à nous demander de l'aide.

Référent IE : sans ; à défaut, Président de CDA35

- Formation MEF1

Sur la saison 2017-2018, la CDA35 a continué la formation des stagiaires MEF1 qui n'avaient pas terminé leur formation la saison précédente. La CDA35 a aussi prêté main forte à la CDA56 en participant au Stage Initial MEF1 à Lorient en début de saison et enfin en organisant les 4 journées pédagogiques MEF1 ainsi que l'examen du 24 juin dernier à Fougères. Nous pouvons donc nous féliciter de la réussite à l'examen des 2 postulants actifs dans la CDA35 (Christophe Le Navenec et Dominique Pitou)
Un second examen MEF1 est prévu le 2 aout, dans le cadre idyllique de la Station Marine de Calvi (la Stareso) et le dernier préparant MEF1 s'y présentera (Nicolas Chaverou). Souhaitons lui bonne chance :-) !

Pour la saison prochaine, avec, je l'espère, 3 nouveaux MEF1 et surtout un manque d'Apnéistes Expert pour postuler, la CDA35 n'a pas prévu de relancer une formation MEF1, mais est prête, là aussi, à aider les départements voisins (sur des stages initiaux ou journées péda).

Référent MEF1: sans ; à défaut, Président de CDA35

- Formation MEF2

Sur la saison 2017-2018, la CDA35 a accompagné des stagiaires MEF2 au cours de leur formation. En octobre, 4 stagiaires se sont rendus à Niolon pour le stage final et l'examen.
- Yannick Saluden, en pleine dynamique, a dû rentrer en début de stage pour (la bonne) cause de paternité. C'est donc partie remise.
- Marc André Mounier (Mam) et Olivier Huang ont obtenu leur MEF2 avec succès. Encore bravo à eux. Mam a depuis enchaîné et réfléchi à une reconversion professionnelle puisqu'il a passé avec succès son BP-JEPS (le brevet professionnel qui permet d'être rémunéré de son action d'encadrement). Olivier nous a aidé sur l'examen IE.
- Sylvie Chérouvrier a passé avec succès les épreuves théoriques et pédagogiques du MEF2. Il lui reste donc les épreuves physiques à passer à la prochaine session.

Le cinquième stagiaire, Philippe Delaporte, n'a pas pu venir à Niolon, mais nous espérons le voir à la prochaine session.

Pour la saison prochaine, il va y avoir encore un peu de préparation par des journées péda en septembre et octobre. Le Stage Final étant calé pour le 15 octobre 2018.

Référent MEF2: **Sébastien Léon**

- Formation Continue des Cadres

Dans le cursus classique Apnée, il n'existe pas de formation continue pour se tenir informé des dernières évolutions, tant réglementaires que techniques. Par ailleurs, encadrer prend du temps, et, même si cela est source de plaisir, c'est souvent du temps sacrifié sur l'autel de sa propre pratique. Or, pour être capable d'assurer la sécurité de ses pratiquants en profondeur (30m max aujourd'hui), pour rester un encadrant au fait des bonnes pratiques, pour passer le MEF2 (démonstration à 30m) ou tout simplement conserver le plaisir simple de l'Apnée, la pratique de la discipline et l'affûtage technique restent nécessaires.
Fort de ce constat, j'ai voulu proposer à nos cadres (du 35 en premier lieu et du CIBPL ensuite) un stage du même niveau de qualité que les stages professionnels, et ce, à un tarif associatif. Ce stage « Cadres » est organisé fin juillet 2018 sur une semaine et vise plusieurs objectifs :
- Souder une équipe 35 et CIBPL, créer des liens et des amitiés entre cadres pour favoriser plus d'actions entre clubs, départements…
- Permettre d'affûter sa pratique de la verticalité, en échangeant avec d'autres cadres, sans le regard des pratiquants, qui, parfois, peut empêcher le cadre de « tester » des choses et de se placer en position d'apprenant, malgré l'importance -pour chacun d'entre nous- à nous remettre en question, questionner nos propres pratiques et écouter des conseils extérieurs.
- Se faire plaisir avec des sensations qu'on n'a souvent plus le temps de ressentir (plonger pour soi) et découvrir un endroit très adapté à une pratique confortable (bateau avec potences, gueuse, station marine avec des cours d'océanographie dispensés, pratique du Yoga journalière, endroit isolé)
- Travailler sa pédagogie du premier degré, pour le stagiaire MEF1 qui passe son examen en fin de semaine. (par des séances péda, et sur les épreuves physiques)
- Travailler sa pédagogie du second degré, pour l'un des stagiaires MEF2. Travailler les épreuves physiques pour les 2 stagiaires MEF2, et organiser une examen MEF1 sur la fin du stage.

En fonction du retour de ce premier stage, nous réfléchirons à renouveler l'expérience en saison prochaine.

Référent Stage Cadres : **Sébastien Léon**

- Autres actions Apnée : Colloque Apnée

Sur la saison 2017-2018, la CDA35 a organisé un Colloque Apnée, le 7 avril 2018 dans les locaux de l'INSA de Rennes. Plus de détails sur : http://colloqueapnee.fr/
Ce colloque a été un franc succès (en feed-back, l'évènement a été noté 4 ou 5 sur une échelle de 1 à 5), même si l'on peut regretter que le principal public fut un public de cadres. Nous aurions bien aimé toucher plus de pratiquants, mais cela sera sans doute l'occasion d'une prochaine édition, en prenant plus de temps pour préparer les choses…
Le Codep35 a été très aidant sur cet évènement en le subventionnant à hauteur d'environ 1300€ (pour un budget total d'environ 4300€), et je tiens ici à le remercier pour sa confiance et son engagement.

En saison prochaine, nous pensons renouveler l'expérience, mais en modifiant quelque peu la formule. Peut-être en l'associant à une thématique connexe, comme la PSM, qui est une

Commission qui partage des aspects techniques de la discipline et qui a fourni environ 30 % du public du Colloque. Peut-être en proposant 2 amphi plus petits et deux apports conjoints où les pratiquants pourront choisir d'aller…

L'équipe de bénévoles qui a travaillé au premier projet va donc se réunir, réfléchir à la prochaine édition et la mettre en œuvre. Toute bonne volonté peut nous rejoindre ou simplement nous faire parvenir ses idées…

Date Colloque 2: **mars 2019, à définir précisément.**
Référent Colloque: **Sébastien Léon**

Les ordres du jours étant épuisés, la réunion de fin de saison 2017-2018 s'est donc terminée sur un sympathique pot qui est une invitation non dissimulée envers les lecteurs de ce compte-rendu, à la prochaine réunion.

A noter que la **prochaine réunion**, justement **(de rentrée)** est **fixée au mardi 18 septembre 20h.**

Merci à vous pour votre intérêt et votre aide dans le développement de l'Apnée au sein du 35 !

Sébastien Léon
Président de la Commission Apnée 35
Contact : apnee@ffessm35.fr