



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'ÉTUDES ET  
DE SPORTS  
SOUS-MARINS



## CRITERES QUALIFICATIFS 2025



COMMISSION  
PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

FFESSM

## — LA COMPÉTITION

Les Championnats de France 2025 de PSP se dérouleront sur deux jours du 31 mai au 1er juin 2025 à Limoges.

Toutes les épreuves seront organisées dans un bassin en configuration 50 mètres.

- Épreuves individuelles:
  - 50m émergence,
  - 200m trial,
- Épreuves en équipe:
  - 100m combiné,
  - 50m octopus (mixte),
  - 4x50m torpédo (mixte)

## — LES CATÉGORIES

### GENERALITES

Hommes, Femmes et Mixte pour certaines épreuves

- Cadets - 14 – 15 ans
- Juniors - 16 – 17 ans
- Seniors - 18 – 34 ans
- Master 1 - 35 – 44 ans
- Master 2 - 45 – 54 ans
- Master 3 – 55 ans – 64 ans
- Master 4 – 65 ans et plus

Les catégories Masters représentent les regroupements de vétérans choisis pour le Championnat de France 2025.

### LES REGROUPEMENTS DE CATÉGORIES

Pour les épreuves individuelles, les hommes et les femmes seront classés selon les 7 catégories d'âge ci-dessous :

- C (Cadet) : pour les 14 et 15 ans,
- J (Junior) : pour les 16 - 17 ans,

- S (Sénior) : pour les 18 à 34 ans,
- M1 (Master 1) : pour les 35 à 44 ans,
- M2 (Master 2) : pour les 45 à 54 ans,
- M3 (Master 3) : pour les 55 à 64 ans,
- M4 (Master 4) : pour les 65 ans et +

Pour les épreuves en binômes et relais mixtes paritaires (2 F + 2 H), le classement s'effectuera selon les 6 catégories suivantes :

- C (Cadet) : pour les 14 et 15 ans,
- J (Junior) : pour les 16 - 17 ans,
- S (Sénior) : pour les 18 à 34 ans,
- M1 (Master 1) : pour les 35 à 44 ans,
- M2 (Master 2) : pour les 45 à 54 ans,
- M3 & M4 (Master 3 + Master 4) : pour les 55 à +.

## — PODIUMS ET TITRES DÉCERNÉS

### PODIUMS

Les podiums seront réalisés par catégorie et par sexe à la condition suivante :

- Épreuve individuelle : Un minimum de 3 PSPeurs classés,
- Épreuve par équipe : Un minimum de 3 équipes classées

Dans le cas contraire, les PSPeurs seront regroupés dans la catégorie supérieure :

Ex :

- Cadet vers Junior
- Master 4 vers Master 3
- Master 3 vers Master 2
- Master 2 vers Master 1
- Master 1 vers Sénior

### TITRES

Un seul titre de "Champion de France" est attribué pour chaque épreuve et par sexe déterminé à partir du meilleur temps au scratch :

- Champion de France du 50m émergence Homme toutes catégories,
- Champion de France du 50m émergence Femme toutes catégories,
- Champion de France du 200m Trial Homme toutes catégories,
- Champion de France du 200m Trial Femme toutes catégories,

- Champion de France du 50m Octopus Mixte toutes catégories,
- Champion de France du 100m Combiné Homme toutes catégories,
- Champion de France du 100m Combiné Femme toutes catégories,
- Champion de France du 4x50m Torpedo Mixte toutes catégories.

## — CRITERES DE QUALIFICATION AUX EPREUVES

### 50m EMERSION - 100m COMBINÉ - 200m TRIAL - 50m OCTOPUS MONO-BOUEILLE MIXTE:

Un pspeur se qualifie à l'épreuve à laquelle il obtient le temps qualificatif lors d'une compétition officielle inscrite au calendrier de la Commission Nationale PSP dont les règlements des compétitions et des épreuves ont été respectés.

Pour prétendre à une participation à l'épreuve de combiné, les deux pspeurs devront avoir réalisé chacun le temps qualificatif respectif à la catégorie et au sexe à laquelle il s'engage.

Pour pouvoir se qualifier à l'épreuve d'octopus monobouteille mixte, le binôme devra avoir participé à une épreuve d'octopus mono-bouteille mixte et avoir réalisé chacun les temps qualificatifs respectifs à la catégorie à laquelle il s'engage.

### RELAIS MIXTE PARITAIRE (4 x 50 m Torpedo) :

Pas de temps qualificatif mais obligation aux clubs d'avoir engagé des relais lors des compétitions officielles dans les catégories présentes lors des Championnats de France 2025 (cadet, junior, sénior, master 1, master 2, master 3 & 4 regroupés)

## TEMPS QUALIFICATIFS

Les temps qualificatifs devront être réalisés durant la saison 2025 lors d'une compétition officielle inscrite au calendrier de la Commission Nationale PSP dont les règlements des compétitions et des épreuves ont été respectés.

50m EMERSION		
CATÉGORIES	HOMMES	FEMMES
CADET	51"	54"
JUNIOR	47"	51"
SENIOR	42"	46"
MASTER 1	45"	50"
MASTER 2	45"	50"
MASTER 3	48"	53"
MASTER 4	53"	56"

200m TRIAL		
CATÉGORIES	HOMMES	FEMMES
CADET	3'25"	3'55"
JUNIOR	3'15"	3'45"
SENIOR	3'02"	3'25"
MASTER 1	3'07"	3'40"
MASTER 2	3'07"	3'40"
MASTER 3	3'27"	4'00"
MASTER 4	3'45"	4'05"

100m COMBINE		
CATÉGORIES	HOMMES	FEMMES
CADET	2'35"	2'50"
JUNIOR	2'20"	2'45"
SENIOR	2'05"	2'30"
MASTER 1	2'12"	2'32"
MASTER 2	2'15"	2'35"
MASTER 3	2'35"	2'50"
MASTER 4	2'35"	2'50"

50m OCTOPUS	
CATÉGORIES	MIXTE
CADET	50"
JUNIOR	46"
SENIOR	41"
MASTER 1	43"
MASTER 2	45"
MASTER 3	49"
MASTER 4	49"