

# **Assemblée Générale FFESSM 35 Commission Pêche Sous Marine**

08 novembre 2024

## ▶ Activités piscine et sorties



## ▶ Cours théoriques à la maison des sports ouverts gratuitement à tous les licenciés CD 35

L'amélioration et la réparation du matériel  
de Pêche Sous-Marine  
Cours gratuit ouvert à tous



Le mercredi 29 janvier 2020 à 20h00  
Maison des Sports de Rennes  
(avenue de Cucillé)

---

▶ **Cours théoriques planifiés les mercredis soirs :**

- ▶ Physiologie de l'apnée (commun apnée)
- ▶ Préparation sortie en mer
- ▶ Matériel pour les débutants
- ▶ Autohypnose, et préparation ventilatoire, théorie et pratique (commun apnée),
- ▶ Techniques de pêche,

▶ **Formations :**

RIFA PSM

Initiateur PSM via Joël Bréchaire