

« Je voulais faire plonger nos patients »

De jeunes accidentés de la vie de la clinique gérée par la fondation Santé des étudiants de France de Rennes-Beaulieu se sont préparés, pendant un an, à la plongée.

L'initiative

L'aventure trouve son origine en mars 2017, dans le bassin de la clinique (à l'époque centre médical et pédagogique) de Rennes-Beaulieu, gérée par la Fondation Santé des étudiants de France (FSFE). Proposée par des soignants également plongeurs à des patients présentant un léger handicap, la démarche reçoit un accueil extrêmement positif. **« Je voulais faire plonger nos patients, partager avec eux la liberté de la libération du corps. Une réflexion de l'équipe est ensuite venue. Le patient a besoin de s'extraire du centre, de se motiver, de revivre »**, déclarait à l'époque Haidar Ditto, kinésithérapeute, ostéopathe de la clinique et moniteur « handisub » (plongée pour les personnes en situation de handicap).

Un projet ambitieux voit le jour. Il s'adresse à de jeunes paraplégiques, voire tétraplégiques. Avec le concours d'une dizaine de moniteurs extérieurs, spécialistes et bénévoles, six jeunes présentant une pathologie lourde sont initiés à l'automne, à raison de trois séances mensuelles dans le bassin du centre, pour découvrir et utiliser le scaphandre autonome, puis cinq séances dans la fosse de plongée des Gayeulles, pour se familiariser avec la pression et la profondeur.

Point d'orgue de ce projet, une sortie en mer, à Saint-Malo, a concrétisé la réussite des apprentis, avec la remise d'un diplôme de plongeur en situation de handicap -12 m (PESH12).



La vedette Calypso-III bénéficie d'aménagements particuliers pour l'accueil et la mise à l'eau des plongeurs.

[PHOTO : QUEST-FRANCE]

Un soignant formé à la plongée

Autre originalité, un soignant référent forme un binôme avec un patient. Il l'accompagne lors des séances. Parallèlement, il est formé à la plongée pour l'obtenir un diplôme de niveau 1 (certification internationale), sanctionnant son aptitude jusqu'à 20 m de profondeur.

« Participer aux sessions nous permet de sortir de la structure de soin en partageant un apprentissage commun avec nos patients : la

plongée sous-marine avec ou sans handicap. Cela permet à chacun de se dépasser et de partager des moments d'échange avec l'ensemble de l'équipe. C'était un réel bonheur de voir chacun évoluer et s'épanouir au fur et à mesure des séances en piscine, de prendre du plaisir avec, comme bouquet final, un diplôme en poche et une journée inoubliable sous le soleil malouin », s'enthousiasment les soignants, qui s'inscrivent ainsi dans le projet global de rééducation de leur patient.