

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



FFESSM
PLONGÉE SPORTIVE
EN PISCINE

COMMISSION NATIONALE PSP

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

Critères
Qualificatifs
Championnat de France 2023



SOMMAIRE

LA COMPÉTITION	3
LES CATÉGORIES	3
LES REGROUPEMENTS DE CATÉGORIE	3
PODIUMS & TITRES DÉCERNÉS :	4
Podiums	4
Titres	4
CRITÈRES DE QUALIFICATION AUX ÉPREUVES :	4
50m émergence - 100 m combiné – 200m Trial – 50m octopus monobouteille mixte:	4
Relais mixte paritaire (4 x 50 m Torpedo) :	4
Temps qualificatifs	5

La Compétition

Les Championnats de France 2023 de PSP se dérouleront sur deux jours du 3 au 4 juin 2023 (*Date à confirmer en fonction du lieu en cours de définition*).

Toutes les épreuves seront organisées dans un bassin en configuration 50 mètres.

Épreuves individuelles:

- 50m émergence,
- 200m trial,

Épreuves en équipe:

- 100m combiné,
- 50m octopus (mixte),
- 4x50m torpédo (mixte)

Les catégories

Hommes, Femmes et Mixte pour certaines épreuves

- Cadets - 14 – 15 ans
- Juniors - 16 – 17 ans
- Seniors - 18 – 34 ans
- Master 1 - 35 – 44 ans
- Master 2 - 45 – 54 ans
- Master 3 – 55 ans – 64 ans
- Master 4 – 65 ans et plus

Les catégories Masters représentent les regroupements de vétérans choisis pour le Championnat de France 2023.

Les regroupements de catégorie

Pour les épreuves individuelles, les hommes et les femmes seront classés selon les 7 catégories d'âge ci-dessous :

C (Cadet) : pour les 14 et 15 ans,

J (Junior) : pour les 16 - 17 ans,

S (Sénior) : pour les 18 à 34 ans,

M1 (Master 1) : pour les 35 à 44 ans,

M2 (Master 2) : pour les 45 à 54 ans,

M3 (Master 3) : pour les 55 à 64 ans,

M4 (Master 4) : pour les 65 ans et +

Pour les épreuves en binômes et relais mixtes paritaires (2 F + 2 H), le classement s'effectuera selon les 6 catégories suivantes :

C (Cadet) : pour les 14 et 15 ans,

J (Junior) : pour les 16 - 17 ans,

S (Sénior + M1) : pour les 18 à 44 ans,

M2 (Master 2) : pour les 45 à 54 ans,

M3 (Master 3) : pour les 55 à 64 ans,

M4 (Master 4) : pour les 65 et +,

Podiums & Titres décernés :

Podiums

Les podiums seront réalisés par catégorie et par sexe à la condition suivante :

- Épreuve individuelle : Un minimum de 3 PSPeurs classés,
- Épreuve par équipe : Un minimum de 3 équipes classées

Dans le cas contraire, les pspeurs seront regroupés dans la catégorie supérieure :

Ex :

- Cadet vers Junior
- Master 4 vers Master 3
- Master 3 vers Master 2
- Master 2 vers Master 1
- Master 1 vers Sénior

Titres

Un seul titre de "Champion de France" est attribué pour chaque épreuve et par sexe déterminé à partir du meilleur temps au scratch :

- Champion de France du 50m émerision Homme toutes catégories,
- Champion de France du 50m émerision Femme toutes catégories,
- Champion de France du 200m Trial Homme toutes catégories,
- Champion de France du 200m Trial Femme toutes catégories,
- Champion de France du 50m Octopus Mixte toutes catégories,
- Champion de France du 100m Combiné Homme toutes catégories,
- Champion de France du 100m Combiné Femme toutes catégories,
- Champion de France du 4x50m Torpedo Mixte toutes catégories.

Critères de qualification aux épreuves :

50m émerision - 100 m combiné – 200m Trial – 50m octopus monobouteille mixte:

Un pspeur se qualifie à l'épreuve à laquelle il obtient le temps qualificatif lors d'une compétition officielle inscrite au calendrier de la Commission Nationale PSP.

Pour prétendre à une participation à l'épreuve de combiné, les deux pspeurs devront avoir réalisé chacun le temps qualificatif respectif à la catégorie et au sexe à laquelle il appartient.

Pour pouvoir se qualifier à l'épreuve d'octopus monobouteille mixte, le binôme devra avoir participé à une épreuve d'octopus monobouteille mixte et avoir réalisé chacun les temps qualificatifs respectifs à la catégorie à laquelle il appartient.

Relais mixte paritaire (4 x 50 m Torpedo) :

Pas de temps qualificatif mais obligation aux clubs d'avoir engagé des relais lors des compétitions officielles dans les catégories décrites plus haut (cf: regroupement de catégories).

Temps qualificatifs

Les temps qualificatifs devront être réalisés durant la saison 2023 lors d'une compétition officielle inscrite au calendrier de la Commission Nationale PSP.

50m EMERSION		
CATÉGORIES	HOMMES	FEMMES
CADET	51"	54"
JUNIOR	47"	51"
SENIOR	43"	47"
MASTER 1	44"	48"
MASTER 2	46"	50"
MASTER 3	48"	53"
MASTER 4	53"	56"

200m Trial		
CATÉGORIES	HOMMES	FEMMES
CADET	3'25	3'55
JUNIOR	3'15	3'45
SENIOR	3'05	3'32
MASTER 1	3'07	3'37
MASTER 2	3'15	3'48
MASTER 3	3'27	4'00
MASTER 4	3'45	4'05

COMBINE		
CATÉGORIES	HOMMES	FEMMES
CADET	2'35	2'50
JUNIOR	2'20	2'45
SENIOR	2'10	2'35
M1	2'10	2'35
M2	2'20	2'45
M3	2'35	2'50
M4	2'35	2'50

50m OCTOPUS	
CATÉGORIES	MIXTE
CADET	50"
JUNIOR	46"
SENIOR	43"
MASTER 1	43"
MASTER 2	46"
MASTER 3	49"
MASTER 4	49"



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



FFESSM

IMMERSION & EMOTION

24 Quai de Rive-Neuve
13284 Marseille Cedex 07
Tél : 04 91 33 99 31

www.ffessm.fr